

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071新竹市光復路二段690號

電話：

03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-5745098
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午14:00~17:00
週六至中午12:00 · 例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五 上午 8:00~17:00
週六 上午 8:00~12:00

修訂: 2023/08/08
生理檢查科



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.
馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

★ 心臟血管內科檢查答客問

Q：心電圖檢查時手機是否需要關機？眼鏡、項鍊或手錶等物品是否也需要脫掉？

A：檢查前請事先將手機關機，以免干擾儀器。其餘配件一般皆不需移除。

Q：請問心電圖檢查時間需要多久？

A：靜態心電圖檢查時間一般約為3~5分鐘；霍特24小時心電圖裝機時間約 10分鐘；運動心電圖檢查約20-30分鐘。

Q：做心電圖時會不會電人？

A：我們心臟會跳動是因為自己心臟肌肉細胞彼此互相放電刺激，造成心臟收縮；心電圖機器偵測您自己的心臟肌肉放電傳導方向作出圖表，所以稱為心電圖，機器只有偵測沒有放電。

Q：我沒禁食可以做心電圖檢查嗎？

A：這些檢查是不用禁食。

Q：心電圖做完多久可以知道報告？

A：靜態心電圖檢查可以當天；霍特24小時心電圖判讀加醫師完成報告要3天；運動心電圖檢查醫師完成報告要3天。

Q：霍特24小時心電圖可以洗澡嗎？

A：因此檢查紀錄是需連續性無法中斷且導線多，所以裝了就無法拆下來，建議來院前先在家裡洗澡。

Q：運動心電圖檢查前為什麼一定要用餐？

A：低血糖症狀是盜汗、頭暈、無力，和心臟不適症狀類似；且運動過程是需要耗氧及血糖，血糖值在檢查過程中有時會有降低造成您在檢測中不適情形、影響醫師判讀；如果擔心吃飯造成運動不適，可以進食少量不要吃太飽。

Q：我腳痛、脊椎開過刀、運動心電圖檢查跑不動怎麼辦？

A：這項檢查每3分鐘變化一次速度及坡度，我們會設定一個目標值，每個人完成時間不一定，原則上前3階段可用走路方式，第四階段才開始跑步，會依照受檢者體力及狀況提前結束，沒有規定一定要完成目標值，您可以考慮要不要做檢查或請醫師討論有無其他檢查方式替代。